



Great Schools
Successful Kids



Noticias de los Servicios de Nutrición

Volumen 4, Número 2

Fullerton School District

Diciembre 2011

Servicios de Nutrición Información de Contacto

Amanda Colón
Directora
(714) 447-7435

Debbie Hjorth
Secretaria
(714) 447-7435

Dentro de Este Número:

"Milk Mustache" de Raymond	Pg. 2
Rolling Hills A-Z Barra de Ensalada Almuerzo	Pg. 2
Lechería Movil en Fullerton	Pg. 3
Almuerzo Escolar del Sábado	Pg. 3
Menú de Desayuno	Pg. 4
Menú de Almuerzo	Pg. 5
Prueba del Sabor de la Jícama	Pg. 6
Consejos en la compra de vegetales, raíces, etc	Pg. 6



¿Qué Hay de Temporada Ahora?

Al mismo tiempo que salimos a las frías mañanas de invierno y oímos esas canciones navideñas en los centros comerciales usted podría estar pensando en que frutas y vegetales hay para esta temporada.

Es verdad que aunque la calidez de la primavera y el verano son apenas una memoria y que los días gentiles del otoño nos han dejado el típico pensamiento es "todo lo bueno está fuera de temporada". Aquí hay una guía de algunos artículos sabrosos que usted puede encontrar en esta temporada del año.

Las verduras son una variedad de vegetales que incluyen col verde, acelga suiza, col rizada, y aún "bok choy" (Un vegetal). Son una fuente excelente de vitaminas A, C, y K.

Las verduras son a menudo conocidas como cosechas de temporada fría pero pueden ser cosechadas todo el año. Son comúnmente usadas como vegetales de otoño o invierno dado que se desarrollan mejor en tiempo frío y pueden sobrevivir una helada ocasional. Algunas variedades como la acelga rizada o col verde actualmente saben más dulces después de una helada.

Calabaza de invierno es otro vegetable durable que viene en una variedad de formas y tamaños. El más comúnmente usado son los llamados mantequilla, calabazas, bellota y espagueti.

Las calabazas de invierno son altas en vitamina A, C, fibra,

hierro y potasio. Las calabazas son de la misma familia que los pepinos y los melones.

California lidera a la nación en producción total de calabazas con 20%. La mayor producción toma lugar en el centro del Valle de San Joaquin.

Las toronjas son una maravillosa fruta que está disponible en este tiempo del año. Como con muchas otras frutas cítricas es una excelente fuente de vitamina C, pero también es alta en otros nutrientes como potasio, fibra, tiamina y vitaminas A y B6.

La temperatura grandemente afecta la cantidad de tiempo que toma una toronja florecer hasta madurar. Por ejemplo en el área más fría de Riverside puede tomar 13 meses, pero en el desierto de Imperial Valley toma solo más o menos 8 meses.

Puede que se esté haciendo tarde en la temporada para los persimomos pero típicamente pueden ser encontrados

alrededor de Diciembre.

Persimomos son una gran fuente de vitaminas A y C, junto con varios antioxidantes incluyendo el beta-carotene. Todos los persimomos cultivados en California son de la especie *D.Kaki*. Las semillas fueron traídas a los US en los tempranos 1850s y eventualmente tomaron su camino a California en 1870.

Betabeles son un artículo comúnmente pasado por alto que provee 2 tipos de vegetales: el betabel y el verde betabel. Los betabeles son una gran fuente de folate, riboflavina, y manganesio. Los betabeles verdes son una gran fuente de vitaminas K, A, C, y potasio.

Los betabeles vienen en una variedad de formas y colores incluyendo dorado, rojo, morado, rayado, redondo, cilíndrico o alargado.



Verificación Completa

La verificación anual de este año de las solicitudes de alimentos gratuitas y de precio reducido ha sido completada.

Si su familia fue seleccionada al azar este año usted recibió una carta diciéndole la determinación final basada en la documentación que usted suministró en Noviembre.

Si usted fue escogido para verificación y no respondió antes de la fecha límite de Noviembre 15 cualquier beneficio de comidas que usted recibió este año fueron terminados. Si sus beneficios fueron terminados debido a falta de respuesta usted puede completar el proceso de verificación en cualquier momento este año durante nuestro horario regular de negocios. Usted necesitará suministrar toda la documentación requerida en el paquete de verificación original.

Si sus beneficios fueron reducidos o terminados debido a la documentación que usted suministró recuerde que siempre usted puede resolicitar en cualquier momento durante el año escolar si su estado cambia. Usted necesitará proveer documentación para todos y cada uno de los cambios hechos a la solicitud anterior.

“Milk Mustache” en la Escuela Raymond

Los Servicios de Nutrición en sociedad con el Consejo de la Leche pone puesto de fotos del evento “milk mustache” en la escuela Raymond durante el almuerzo el día 8 de Noviembre. Esta actividad promueve el consumo de leche en una manera memorable y divertida.

Estudiantes, personal, padres y directores, todos se toman sus fotos con bigotes de leche hecha con una combinación de yogurt bajo en grasa y leche blanca 1%. El evento puede ser hecho en cualquier escuela a la hora del desayuno o almuerzo. No hay costo para la escuela. Las fotos son reveladas y cuadros (llamados 'collage') son hechos con todas las fotografías para que la escuela las exhiba.



Barra de Ensaladas A-Z Es un Éxito en la escuela Rolling Hills

Este Otoño los Servicios de Nutrición tuvieron una Barra de Ensalada Almuerzo A-Z Salad Bar Luncheon en la escuela Rolling Hills.

Estos eventos fueron centrados alrededor bufete de 26 artículos de frutas, vegetales, y proteínas. Artículos inusuales fueron tales como el daikon, puerro, membrillo, y nopales expusieron a los estudiantes a frutas y vegetales nuevos y diferentes que quizá no habían conocido antes. Muchos de los favoritos de los estudiantes también están incluidos tales como uvas, melón chino, manzanas, yogurt y queso de hebra.

Los estudiantes ayudantes fueron usados para servir los artículos y también ayudaron a animar a sus compañeros a tratar las nuevas frutas y verduras.

Este evento reemplaza el almuerzo de menú regular para el día y puede tomar lugar en cualquier escuela. No hay costo para la escuela y el precio del almuerzo permanece igual que el almuerzo regular.



Lechería Móvil viene a Fullerton

La Lechería Móvil visitó las escuelas de Fullerton entre Octubre 17 y 20. Cuatro Escuelas Elementales: Acacia, Beechwood, Sunset Lane, y Laguna Road, pudieron acercarse personalmente a Jasmine y Poly y aprender acerca de agricultura y actividades diaria de un rancho.

Steve Miller fue el presentador que educó a los estudiantes y explicó acerca de las vidas y biología de los animales desde Jasmine de 500 libras de peso (vista a la derecha) y Poly, una ternera (vista abajo).

Los estudiantes tuvieron muchas preguntas y aún fueron rociados con leche en un punto de la presentación. La lección terminó con los estudiantes apapachando a Poly si querían hacerlo.



Almuerzos Escolares Sabatinos

¡No olvide! Si su niño está asistiendo a la escuela sabatina usted puede ordenar un almuerzo para él también!

Usted puede colocar su orden para el almuerzo sabatino llamando al Centro de Nutrición al 714-447-7437. La orden debe ser colocada a más tardar el miércoles previo a la sesión sabatina antes de las 2pm. Cualesquiera otras órdenes después de esta hora no será posible acomodarlas.

Comidas ligeras también son disponibles en las escuelas para los niños.



Diciembre 2011

Almuerzo

Distrito Escolar de Fullerton

Precio de Almuerzo: \$2.55
 Precio Reducido: \$0.40

Almuerzo se sirve en todas las escuelas K-6,
 Beechwood K-5, y Fisler K-5.

Puede hacer pagos via internet en
 la pagina www.myschoolbucks.com

Nuestros productos no contienen grasas trans fats.
] Producto que contiene puerco.

Si paga con cheque: Use los sobres de
 pre-pago disponibles en la oficina de las escuelas.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Nutritional Analysis																																						
			1 POLLO CON SALSA DE NARANJA Y MANDARINA Arroz Integral al Vapor Pure de Manzana Pizza Hut: Richman	2 TAMAL DE SALSA VERDE Trocitos de Apio Tomatitos Cherry Galletas Goldfish Pizza Hut: Fisler/Hermosa Dr.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td>680</td><td>102%</td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td>50</td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td>1142</td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td>8.0</td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td>3.6</td><td>103.0%</td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td>452.6</td><td>158.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td>2922</td><td>231.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td>37.2</td><td>248.0%</td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td>29</td><td>17.1% of Cal</td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td>101.9</td><td>59.9% of Cal</td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td>16.9</td><td>22.3% of Cal</td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td>4.3</td><td>5.7% of Cal</td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories	680	102%	Cholesterol (Mg)	50		Sodium (Mg)	1142		Fiber (g)	8.0		Iron (Mg)	3.6	103.0%	Calcium (Mg)	452.6	158.0%	Vitamin A (IU)	2922	231.0%	Vitamin C (Mg)	37.2	248.0%	Protein (g)	29	17.1% of Cal	Carb (g)	101.9	59.9% of Cal	Total Fat (g)	16.9	22.3% of Cal	Saturated Fat (g)	4.3	5.7% of Cal
Avg. Nutrients	Target																																										
Calories	680	102%																																									
Cholesterol (Mg)	50																																										
Sodium (Mg)	1142																																										
Fiber (g)	8.0																																										
Iron (Mg)	3.6	103.0%																																									
Calcium (Mg)	452.6	158.0%																																									
Vitamin A (IU)	2922	231.0%																																									
Vitamin C (Mg)	37.2	248.0%																																									
Protein (g)	29	17.1% of Cal																																									
Carb (g)	101.9	59.9% of Cal																																									
Total Fat (g)	16.9	22.3% of Cal																																									
Saturated Fat (g)	4.3	5.7% of Cal																																									
5 TROCITOS DE POLLO CARNE NATURAL TYSON Papas al Horno Manzana Pizza Hut: Pacific Drive	HAMBURGUESA BAJA EN GRASA EN PAN DE TRIGO ENTERO Lechuga con pepinillo Plátano Galletas de Animalitos Pizza Hut: Maple	7 MAX PIZZA QUESADILLA DE GRANO ENTERO Trocitos de Apio Taza de Fruta Mixta Pizza Hut: Sunset Lane/Golden	8 SUPER NACHOS DE PAVO Zanahorias Pera Pizza Hut: Woodcrest	9 MINI HAMBURGUESAS CON QUESO Ejotes, Congelada de Pera Galletas de Chocolate de Grano Entero Pizza Hut: Laguna Rd/Rolling Hills	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td>661</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td>59</td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td>1289</td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td>6.6</td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td>3.5</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td>499</td><td>174.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td>2396</td><td>214.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td>18.3</td><td>122.0%</td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td>31.9</td><td>19.3% of Cal</td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td>96.1</td><td>58.1% of Cal</td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td>18.4</td><td>25.1% of Cal</td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td>5.9</td><td>8% of Cal</td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories	661	100.0%	Cholesterol (Mg)	59		Sodium (Mg)	1289		Fiber (g)	6.6		Iron (Mg)	3.5	100.0%	Calcium (Mg)	499	174.0%	Vitamin A (IU)	2396	214.0%	Vitamin C (Mg)	18.3	122.0%	Protein (g)	31.9	19.3% of Cal	Carb (g)	96.1	58.1% of Cal	Total Fat (g)	18.4	25.1% of Cal	Saturated Fat (g)	5.9	8% of Cal
Avg. Nutrients	Target																																										
Calories	661	100.0%																																									
Cholesterol (Mg)	59																																										
Sodium (Mg)	1289																																										
Fiber (g)	6.6																																										
Iron (Mg)	3.5	100.0%																																									
Calcium (Mg)	499	174.0%																																									
Vitamin A (IU)	2396	214.0%																																									
Vitamin C (Mg)	18.3	122.0%																																									
Protein (g)	31.9	19.3% of Cal																																									
Carb (g)	96.1	58.1% of Cal																																									
Total Fat (g)	18.4	25.1% of Cal																																									
Saturated Fat (g)	5.9	8% of Cal																																									
12 CORN DOG DE POLLO DE GRANO ENTERO Zanahorias Taza de Peras Pasitas Pizza Hut: Beechwood/Raymond	13 POLLO CON SALSA TERIYAKI Arroz Integral al Vapor Taza de Elote Pera Pizza Hut: Orangethorpe	14 SANDWICH DE PESCADO TROUT Trocitos de Apio Pure de Manzana Pizza Hut: Acacia, Fern Drive	15 PAVO CON SALSA GRAVY Pure de Papas Plátano Mini Rice Krispies Pizza Hut: Valencia Park	16 TONY'S 100% MOZZARELLA PIZZA DE PEPPERONI O QUESO Zanahorias Taza de Duraznos Galleta Corona Vacaciones Pizza Hut: Commonwealth	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td>664</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td>57</td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td>1277</td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td>6.5</td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td>3.5</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td>481.7</td><td>168.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td>1787</td><td>160.0%</td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td>15.1</td><td>100.0%</td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td>30.8</td><td>18.6% of Cal</td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td>94.9</td><td>57.2% of Cal</td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td>19.5</td><td>26.4% of Cal</td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td>5.8</td><td>7.8% of Cal</td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories	664	100.0%	Cholesterol (Mg)	57		Sodium (Mg)	1277		Fiber (g)	6.5		Iron (Mg)	3.5	100.0%	Calcium (Mg)	481.7	168.0%	Vitamin A (IU)	1787	160.0%	Vitamin C (Mg)	15.1	100.0%	Protein (g)	30.8	18.6% of Cal	Carb (g)	94.9	57.2% of Cal	Total Fat (g)	19.5	26.4% of Cal	Saturated Fat (g)	5.8	7.8% of Cal
Avg. Nutrients	Target																																										
Calories	664	100.0%																																									
Cholesterol (Mg)	57																																										
Sodium (Mg)	1277																																										
Fiber (g)	6.5																																										
Iron (Mg)	3.5	100.0%																																									
Calcium (Mg)	481.7	168.0%																																									
Vitamin A (IU)	1787	160.0%																																									
Vitamin C (Mg)	15.1	100.0%																																									
Protein (g)	30.8	18.6% of Cal																																									
Carb (g)	94.9	57.2% of Cal																																									
Total Fat (g)	19.5	26.4% of Cal																																									
Saturated Fat (g)	5.8	7.8% of Cal																																									
19	20	21	22	23	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories			Cholesterol (Mg)			Sodium (Mg)			Fiber (g)			Iron (Mg)			Calcium (Mg)			Vitamin A (IU)			Vitamin C (Mg)			Protein (g)			Carb (g)			Total Fat (g)			Saturated Fat (g)		
Avg. Nutrients	Target																																										
Calories																																											
Cholesterol (Mg)																																											
Sodium (Mg)																																											
Fiber (g)																																											
Iron (Mg)																																											
Calcium (Mg)																																											
Vitamin A (IU)																																											
Vitamin C (Mg)																																											
Protein (g)																																											
Carb (g)																																											
Total Fat (g)																																											
Saturated Fat (g)																																											
Vacaciones de Invierno No hay clases K-8																																											
26	27	28	29	30	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avg. Nutrients</th> <th>Target</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Calories</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Cholesterol (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Sodium (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Fiber (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Iron (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Calcium (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Vitamin A (IU)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Vitamin C (Mg)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Protein (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Carb (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Total Fat (g)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Saturated Fat (g)</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Avg. Nutrients	Target	Calories			Cholesterol (Mg)			Sodium (Mg)			Fiber (g)			Iron (Mg)			Calcium (Mg)			Vitamin A (IU)			Vitamin C (Mg)			Protein (g)			Carb (g)			Total Fat (g)			Saturated Fat (g)		
Avg. Nutrients	Target																																										
Calories																																											
Cholesterol (Mg)																																											
Sodium (Mg)																																											
Fiber (g)																																											
Iron (Mg)																																											
Calcium (Mg)																																											
Vitamin A (IU)																																											
Vitamin C (Mg)																																											
Protein (g)																																											
Carb (g)																																											
Total Fat (g)																																											
Saturated Fat (g)																																											
Vacaciones de Invierno No hay clases K-8																																											

Menu sujeto a cambios.

USDA y NSD brindan igualdad de oportunidades y de empleo.

Diciembre 2011

Desayuno

Distrito Escolar de Fullerton

Precio del Desayuno: \$1.80

Puede hacer pagos via internet en

Precio Reducido: \$0.30

la pagina www.myschoolbucks.com

Desayuno se sirve a las siguientes escuelas: Commonwealth, Hermosa Drive, Maple, Orangethorpe, Pacific Drive, Raymond, Richman, Rolling Hills, Valencia Park, and Woodcrest.

Nuestros productos no contienen grasas trans fats.

Si paga con cheque: Use los sobres de pre-pago disponibles en la oficina de las escuelas. Haga sus cheques para: FSD - "Nombre de la escuela"

★ Producto que contiene puerco.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Burrito de Huevo y Queso Cheddar o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	2 Barrita para Desayuno de Platano y Chocolate o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso
5 Panquesito de Grano Entero Yogurt bajo en Grasa o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	6 Burrito para Desayuno de Chorizo con Huevo ★ o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	7 Empanada de Manzana de Grano Entero o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	8 Taco de Pavo Huevo y Queso o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	9 Mini Pancakes con Blueberry de Grano Entero o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso
12 Cuadros de Grano Entero con Salchicha de Pavo para Desayuno o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	13 Sandwich de Jamon de Pavo Y Queso o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	14 Barrita "Frudel" de Manzana y Canela o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	15 Roles de Canela Bajos en Grasa o Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso	16 Cereal Bajo en Azucar con Galleta de Trigo Entero o Porcion de Queso
19	20	21	22	23
Vacaciones de Invierno No hay clases K-8				
26	27	28	29	30
Vacaciones de Invierno No hay clases K-8				

Menu sujeto a cambios.

USDA y NSD brindan igualdad de oportunidades y de empleo.

Prueba de Sabor de la Jícama

La escuela Raymond participó en la prueba de sabor de la jícama en Octubre y Noviembre.

Cada semana un nivel de grado participó en hacer y comer un platillo hecho con una receta de jícama, pepinos, chile en polvo y jugo de limón.

Los Servicios de Nutrición proveyó todos los ingredientes, suministros y un paquete lleno de actividades, información de norma de contenido del programa de estudios y un paquete del maestro lleno de actividades así como información relativa a la jícama y otros vegetales de raíz. Toda la información y actividades fueron reunidas a partir del Programa *Network*

for *Healthy California's Harvest* del mes.

La *Network for Healthy California* tiene materiales de estación con hechos de nutrición, recetas, actividades del salón de clases, etc. Hay también periódicos para familias y todos los materiales están disponibles en otros lenguajes.

Si su escuela o clase estaría interesada en participar en una prueba de sabor similar, siéntase libre de contactar a los Servicios de Nutrición.



Consejos para comprar Vegetales de Raíz

Si usted va a una tienda de comestibles asegúrese de tener estos consejos en cuenta:

1. Seleccione una jícama firme que está tersa sin golpes o manchas y se siente sólida.
2. Usted puede almacenar una entera jícama en un lugar frío, seco por cuatro meses. Conserve jícama rebanada en una bolsa de plástico sellada en el refrigerador por hasta una semana.
3. Escoja bulbos de tamaño mediano que son tersos, redondos y firmes. Consérvelos en un lugar frío, seco por hasta dos meses o en una bolsa de plástico en el refrigerador por hasta dos semanas.



INFORMACIÓN DE LA SOLICITUD DE ALMUERZO

SOLICITUDES PARA ALIMENTOS GRATIS Y A PRECIOS REDUCIDOS PUEDEN PEDIRSE Y SERÁN PROCESADAS EN:

389 WEST TRUSLOW AVENUE
FULLERTON, CA 92832
TELEFONO: 714-447-7435
HORAS : 8:30 A.M. - 11:00 A.M Y 1:00 P.M. - 3:30 P.M.

*CADA DIA QUE LA ESCUELA ESTA EN SESIÓN.

INFORMACIÓN DE LA CUENTA

HAGA PAGOS EN LINEA EN:

WWW.MYSCHOOLBUCKS.COM CON TARJETA DE CREDITO

PAGOS SE ACEPTAN EN LAS OFICINAS DE LAS ESCUELAS:

Pague en efectivo o con cheque usando los sobres para alimentos prepagados. Indique el nombre completo del estudiante, grado y número de identificación. El dinero será acreditado el mismo día. Cobros aplicarán si recibimos notificación de "NSF" (Non sufficient-funds) fondos insuficientes o cheques "rebotados".

SUMINISTRO DE COMIDAS SOBRE PEDIDO

MENÚ EN LINEA EN:

WWW.FSD.K12.CA.US BAJO EL ENLACE "NUTRITION SERVICES". PODEMOS PROVEER FESTIVIDADES DE SALON DE CLASE ESTUDIANTILES, DEL PERSONAL O DE PTA. ENTREGAMOS DIARIAMENTE A TODOS LOS SITIOS.

PARA ÓRDENES:

CORREO
ELECTRÓNICO: AMANDA_COLON@FSD.K12.CA.US
TELEFONO: 714 447-7437
PODEMOS ACOMODAR REUNIONES HASTA 100 GENTES.

ALERGIAS DE COMIDA

FORMAS* ESTAN DISPONIBLES EN LINEA O EN LAS OFICINAS DE LAS ESCUELAS.

*Se requiere firma del doctor.

CUIDADO INFANTIL Y PREESCOLAR SOLICITUDES

LUGAR: OFICINA DE *CHILD CARE & PRESCHOOL* (CUIDADO INFANTIL Y PREESCOLAR)
1401 W. VALENCIA DRIVE
FULLERTON, CA 92833
TELEFONO: 714-447-2858

LAS SOLICITUDES PARA ALIMENTOS GRATUITOS O A PRECIO REDUCIDO SON ACEPTADAS Y PROCESADAS POR LA OFICINA DE "CHILD CARE & PRESCHOOL" PARA ESTUDIANTES PARTICIPANTES EN ESOS PROGRAMAS.